

Fontaine des Trois Evêques

Balade panoramique entre trois départements...

Lacabarède

12,5 km - 4h

Dénivelé: 150 m

Ce magnifique parcours au caractère montagnard fait le tour du plateau de Sales et une incursion sur les crêtes limitrophes de l'Hérault puis de l'Aude. Sur ces hautes terres de granites, le climat rigoureux a favorisé la formation de tourbières, hêtraies et prairies d'altitude qui composent un paysage à la beauté sauvage. Les chemins anciens bordés de lames de rocher et de hêtres tortueux sont un vrai plaisir pour les yeux, rejoignant de charmants hameaux de pierres qui semblent se fondre dans le décor naturel: Sales, Farail, Lebrat, le Bayle ... Victimes de l'exode rural, ils se repeuplent doucement grâce aux nouveaux arrivants, séduits par cet îlot d'altitude. Plus loin, au détour d'une crête, une des plus belles vues de la Montagne Noire vous attend, quand d'un seul coup se dévoile le fantastique panorama du Minervois: dégradé de collines s'abaissant lentement vers la plaine languedocienne alors qu'en un vis-à-vis majestueux, les Pyrénées dressent leurs sommets au-dessus du bas pays...

Bon à savoir

La fontaine des trois évêques est appelée ainsi car elle marque la frontière entre les trois diocèses de Castres, Narbonne et Saint-Pons. Au XVIIIème siècle, les forêts du Languedoc étaient tellement dégradées que le roi ordonna de délimiter les forêts royales afin de réglementer l'exploitation. Les bornes armoriées marquaient les limites entre la forêt royale de Lacabarède et les terres de l'évêque de St-Pons. Sur sa face Est sont gravées une mitre et une crosse, et une fleur de lys sur la face Ouest.

Accès : Depuis Albine, suivre la D88 direction Caunes (à gauche dans le village). Après 7km environ, tourner à droite direction Sales (après un embranchement).

Départ : Dans Sales, devant la croix fixée sur un socle en pierres sèches, aller en face sur le deuxième chemin tournant à gauche puis à droite. Continuer tout droit sur le chemin ombragé bordé de pierres levées puis descendre par un chemin encaissé qui arrive à la route.

1 La traverser et continuer en face sur le chemin en herbe. Franchir le ruisseau et monter en longeant une clôture. Au carrefour prendre le deuxième chemin à droite qui longe ensuite une prairie sur main droite. Traverser la D182E puis continuer en face direction de Cassagnoles. Après 100 m tourner à droite et monter (forêt, lande).

2 Poursuivre tout droit en flanc de versant boisé et atteindre un plateau herbeux (Saladou). Vue immense sur le Minervois, les Pyrénées..

3 Remonter à droite (raide), longer la lisière de bois vers la gauche. Bifurquer ensuite à droite sous la hêtraie (panneau blanc cerclé de rouge).

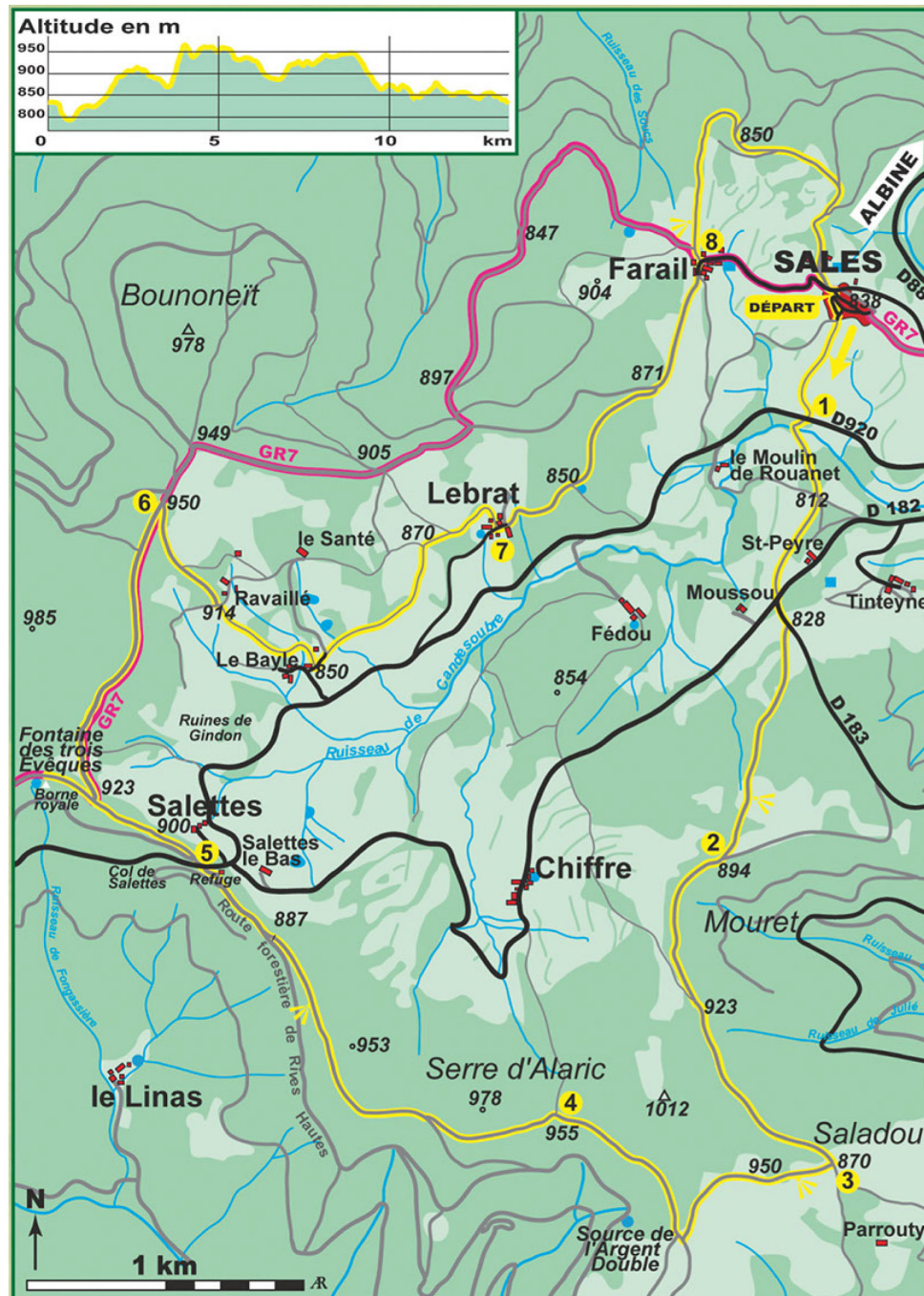
4 Descendre la route à droite, au croisement prendre à gauche puis de suite à gauche un sentier après une maison. Passer devant le Fourchat. Juste avant le ruisseau prendre à gauche un sentier qui le longe. Suivre la route jusqu'à Aigüefonde, dépasser le village.

5 Traverser la D620 et poursuivre la piste en face sur 50m puis aller à droite sur le chemin. 300 m plus loin, prendre à droite, on rejoint le GR7 sur une piste gravillonnée.

6 Laisser la piste et le GR7 pour aller à droite sur un chemin herbeux en lisière. Descendre tout droit. Au carrefour, continuer tout droit dans le chemin creux. Au Baylé, bifurquer à gauche ; 100m plus loin, quitter le large chemin dans son 1er virage pour reprendre un chemin creux à droite. Marcher toujours tout droit.

7 Au hameau de Lebrat, devant la 1ère maison, descendre à gauche. 50m plus bas, tourner deux fois à gauche. Au débouché, sur un large chemin, partir à droite.

8 A Farail, après le virage à droite, virer à gauche puis suivre le chemin principal toujours à droite, par une boucle qui revient à Sales.



RANDO TARN